

# Tennis Club Holzminden von 1928 e.V.

Informationsmappe zum Tennistraining für Kinder und Jugendliche

Leitlinie zum Jugendtraining des TCH

Honorarstruktur 2018-2019

Terminplan der Jugendabteilung

Kontakte und Internet



# Tennis Club Holzminden von 1928 e.V.

## Vorwort

Liebe Eltern, Liebe Kinder,

die Jugendarbeit des TC Holzminden von 1928 e.V. hat in den letzten Jahren einen enormen Aufschwung vollzogen. Die Mitgliederzahlen der Kinder und Jugendlichen sind stetig gestiegen und machen nun eine Umstrukturierung zwingend erforderlich. Aufgrund der fehlenden Hallenkapazitäten in Holzminden müssen wir die Hallensaison so früh wie möglich sicher planen können. Außerdem nutzen wir die Gelegenheit um einheitliche und transparente Strukturen bei der Honorierung der Trainer zu etablieren. Es werden auch Regularien bezüglich der Ausfallzeiten beim Training beschrieben und bestimmt. Alle Trainer, Betreuer und der Vorstand des TCH tragen diese Vereinbarung mit.

Unsere Ziele für die nächsten Jahre sind klar definiert. Der Breitensport muss weiterhin intensiv gefördert werden und ist die Basis für unsere Leistungssportsparte die momentan etwas 10 % der Kinder und Jugendlichen in unserem Verein ausmacht. Unser Ziel ist es, individuell auf die Belange jeden einzelnen Kindes einzugehen und es optimal zu fördern. Aus diesem Grund bestehen unsere Trainingsgruppen auch nur aus maximal vier Teilnehmern. Je kleiner die Gruppe, umso effizienter die Trainingsarbeit und so größer die Fortschritte des Kindes. Den Vorteil, den das Kind im Koordinationsbereich durch das Tennistraining erlangt, lässt sich auf alle Ballsportarten transportieren. Kondition, Disziplin und Konzentration sind wichtige Eckpfeiler der Tennisausbildung, die die Kinder bei uns spielerisch erlernen. Wir versuchen ständig die Trainingsgruppe zu optimieren um den Teilnehmer immer beste Rahmenbedingungen für das Training zu bieten. Dies geschieht natürlich nur auf Wunsch. Individuell zusammengestellte Trainingsgruppen sind nach Rücksprache mit den Trainern weiterhin möglich.

Der Wettkampfsport im Jugendbereich unseres Vereins ist ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit. Der Erfolg unserer Tennisspieler im Bereich U10, U12 und U14 beweist die Nachhaltigkeit und Kontinuität unserer Arbeit. Da die Trainingsintensität in diesen Bereich steigt, auf etwa 3 - 4 Mal die Woche, steigen damit auch die Kosten für die Eltern. Um eine finanzielle Entlastung für alle Eltern zu schaffen, ist ein weiteres wichtiges Ziel unserer Weiterentwicklung gezieltes Sponsoring. Hierzu laufen bereits erste Gespräche. Außerdem werden auch weiterhin Kooperationen mit anderen Vereinen im Trainings und Spielbetrieb eingegangen. Ziel dabei ist es immer unserer Spielerinnen und Spielern ein perfektes Umfeld für ihren Sport zu schaffen und für eine ständige Weiterentwicklung zu sorgen.

Zum Schluss möchte ich kurz auf das neue Honorarkonzept eingehen.

- Es wird monatlich per Lastschrift abgebucht.
- Man zahlt jeden Monat den gleichen Betrag. (siehe Kostenplan)
- Zweimal im Jahr werden die Ausfallstunden zurückvergütet

# Tennis Club Holzminden von 1928 e.V.

## Kindertraining 5-10 Jahre

Beim normalen Kindertraining im Tennis wird schwerpunktmäßig Koordination und Ballgefühl trainiert. Richtiges Schlagtraining ist hierbei eher die Ausnahme. Im standardmäßigen Kindertraining wird in der Regel nicht aufgeschlagen, maximal ein Aufschlag von unten. Absolut wichtig ist, dass Trainingsgruppen in etwa auf demselben Niveau sind und die Gruppengröße vier nicht überschreitet. Kinder in diesem Alter müssen individuell geschult und angesprochen werden, dass ist in größeren Gruppen nicht möglich. Im Kindertraining werden die technischen Voraussetzungen für die spätere sportliche Entwicklung gelegt. Diese Entwicklung gilt nicht nur für Tennis sondern für alle Ballsportarten. Auch die Bewegung sollte im Kindertraining nicht zu kurz kommen: Tennis ist ein Laufsport, womit die Schüler nicht erst im Jugendtraining konfrontiert werden sollten.

### Ziele des Kindertrainings

- Kindern Spaß an der Bewegung vermitteln
- Koordination fördern und verbessern

## Jugendtraining ab 10 Jahre

Sicherlich ist die Art und Weise, wie der Wechsel vom Kinder- zum Jugendtraining stattfindet abhängig von dem individuellen Spielniveau und dem jeweiligen Training. Es gibt jedoch einige „Standardübungen“ auf welche der Fokus in den ersten Wochen und Monaten gelegt werden sollte. Zunächst müssen die Beteiligten mit der regulären Größe des Tennisfeldes vertraut werden. Während im Kindertraining maximal von der T-Linie aus gespielt wird, wird im Jugendtraining von der Grundlinie agiert. Hier gilt es, die Schüler schnell an das Spiel im Großfeld zu gewöhnen. Grundvoraussetzung hierfür ist allerdings eine bereits saubere und solide Technik. Sollte diese nicht vorhanden sein, gilt es die technischen Voraussetzungen durch gezieltes Schlagtraining im T-Feld zu schaffen. Hier lassen sich auch schon erste Volley-Übungen integrieren. Mit Beginn des Jugendtrainings sollte sofort damit begonnen werden, den Aufschlag zu trainieren. Dieser ist mit einer der anspruchsvollsten und koordinativ schwierigsten Schläge im Tennis, so dass in jeder Trainingseinheit Aufschläge trainiert werden sollten. Es kommt in der Praxis oft vor, dass Jugendliche sehr gute Spieler von der Grundlinie aus sind, jedoch einen sehr schwachen Aufschlag haben und somit stark benachteiligt sind. Grund dafür ist ein Versäumnis des Trainers, den Aufschlag intensiv zu trainieren.

### Ziele unseres Jugendtrainings

- Tennisspielen mit guter Technik
- Regelmäßiges Training
- Teilnahme an Punktspielen und Turnieren

# Tennis Club Holzminden von 1928 e.V.

## Allgemeine Informationen zum Trainingsablauf

### Umfang des Trainings

Das Tennistraining findet einmal wöchentlich in Einheiten von 60 Minuten statt. Es umfasst mindestens 14 Unterrichtseinheiten pro Sommersaison und mindestens 23 Unterrichtseinheiten pro Wintersaison

Ausgenommen von den Trainingszeiten sind die niedersächsischen Schulferien und gesetzliche Feiertage. Die Sommersaison beginnt im 01.05, die Wintersaison am 01.10. Das Tennistrainingsjahr beginnt am 01.05 und endet am 30.04 des jeweiligen Kalenderjahres Die Teilnehmer trainieren in kleinen Gruppen von maximal vier Teilnehmern.

### Bezahlung des Trainings

Die Bezahlung des Trainings erfolgt monatlich zu Beginn des Monats mittels SEPA Lastschrift. Für die Sommersaison bedeutet das eine Abbuchung in den Monaten Mai, Juni, Juli, August und September. Für die Wintersaison Abbuchungen von Oktober bis einschließlich April des Folgejahres.

### Trainingsausfall

#### Schüler

Trainingsstunden, die durch Absage oder Versäumnis des Teilnehmers ausfallen, werden nicht nachgeholt und es erfolgt keine Rückerstattung des Trainingsentgelts. Die Absage des Teilnehmers ist direkt an den Tennistrainer zu richten. Unterrichtsstunden können nur nach Rücksprache mit jeweiligen Trainern an dritte übertragen werden. Einzige Ausnahme sind Einzelstunden.

### Trainer

Bei Unterrichtsausfall durch Absage des Tennistrainers, wetterbedingtem oder hallenbedingtem Ausfall, wird versucht, das Tennistraining innerhalb der Sommerferien nachzuholen. Sollte das nicht möglich sein wird das Trainingsentgelte rückerstattet. Ist ein Trainerwechsel erforderlich, wird der Trainingsvertrag davon nicht berührt. Dasselbe gilt für Vertretungen bei Krankheit oder längerer Abwesenheit des Tennistrainers. Jede Stunde, die vom Trainer abgesagt wird, muss im Trainerbuch eingetragen werden. Dieses liegt im Clubhaus aus und dient als Basis für die Rückerstattung. Die Rückerstattung erfolgt jeweils am 30.09 bzw. 30.04 des jeweiligen Tennisjahres.

### Mitgliedschaft

Voraussetzung für die Trainingsteilnahme ist die Mitgliedschaft des Trainingsteilnehmers beim TC Holzminden von 1928 e.V. Bei neuen Mitgliedern ist diese im ersten Jahr kostenlos.

### Kadertraining

Das Kadertraining findet immer statt. Sollte das Wetter es nicht zulassen wird in der Halle trainiert. Wo trainiert wird entscheidet der Trainer. Er wird die Teilnehmer darüber frühzeitig informieren. Die Kosten für die Halle werden umgelegt bzw. anteilig vom Verein übernommen. Bitte auf sauberes Schuhwerk achten.

# Tennis Club Holzminden von 1928 e.V.

Trainingzeitraum 01.05.2018-30.04.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>reale Trainingstage</b>	<b>(Abzüglich aller Ferientage)</b>				
Trainingstage Sommer 2018	14	14	16	15	15
Trainingstage Winter 2018/2019	24	24	23	23	23
	38	38	39	38	38

## Sommer Training Kostenplan Mai-September

(Reale Trainingstage\*Trainerkosten/Anzahl Monate)

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Einzel	B-Trainer	98 €	98 €	112 €	105 €	105 €
	C-Trainer	70 €	70 €	80 €	75 €	75 €
	Kindertraining bis 10	56 €	56 €	64 €	60 €	60 €
2er Gruppe	B-Trainer	49 €	49 €	56 €	53 €	53 €
	C-Trainer	35 €	35 €	40 €	38 €	38 €
	Kindertraining bis 10	28 €	28 €	32 €	30 €	30 €
3er Gruppe	B-Trainer	33 €	33 €	37 €	35 €	35 €
	C-Trainer	23 €	23 €	27 €	25 €	25 €
	Kindertraining bis 10	19 €	19 €	21 €	20 €	20 €
4er Gruppe	B-Trainer	25 €	25 €	28 €	26 €	26 €
	C-Trainer	18 €	18 €	20 €	19 €	19 €
	Kindertraining bis 10	14 €	14 €	16 €	15 €	15 €

## Wintertraining Kostenplan Oktober-April

((Reale Trainingstage\*Trainerkosten)+(Trainingstage Halle\*Hallenkosten))/Anzahl Monate)

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Einzel	B-Trainer	171 €	171 €	164 €	164 €	164 €
	C-Trainer	137 €	137 €	131 €	131 €	131 €
	Kindertraining bis 10	120 €	120 €	115 €	115 €	115 €
2er Gruppe	B-Trainer	86 €	86 €	82 €	82 €	82 €
	C-Trainer	69 €	69 €	66 €	66 €	66 €
	Kindertraining bis 10	60 €	60 €	58 €	58 €	58 €
3er Gruppe	B-Trainer	57 €	57 €	55 €	55 €	55 €
	C-Trainer	46 €	46 €	44 €	44 €	44 €
	Kindertraining bis 10	40 €	40 €	38 €	38 €	38 €
4er Gruppe	B-Trainer	43 €	43 €	41 €	41 €	41 €
	C-Trainer	34 €	34 €	33 €	33 €	33 €
	Kindertraining bis 10	30 €	30 €	29 €	29 €	29 €

# Tennis Club Holzminden von 1928 e.V.

Veranstaltungen der Jugendabteilung

Ab 01.05.2018 jeden Dienstag und Freitag 16:00 Uhr-18:00 Uhr Play and Stay

Trainingsbetrieb ab dem 02.05.2018 von Mo.-Fr. bis zu den Sommerferien.

Wir bieten in den Sommerferien 3 Wochen Training nach Absprache mit unseren Trainer an.

Genauere Termine werden noch bekannt gegeben.

Punktspiele unserer Jugendmannschaften siehe [www.tc1928.de](http://www.tc1928.de)

DTB Turnier Spring Junior Classics 2018 am 20.04-22.04.2018

DTB Turnier BW Junior Classics 2018 am 09.07-11.07.2018

DTB Turnier LK Race Finale Classics 2018 am 28.09-30.09.2018

DTB Turnier BW Sylvester Finale 2018 am 28.12-30.12.2018

Sommercamp

Herbstcamp

Trainer

Constantin Meier	B-Trainer	0172 56 49 36 9	Mo.- Fr.
Susanne Wessels	C-Trainer	0174 91 04 11 0	Mi., Do.
Werner Korte	C-Trainer	05531 61 01 1	Mo.
Karl Heinz Beiber	C-Trainer	05531 71 87	Mo.-Di
Frank Klingspor	Jugendwart	0170 76 62 11 2	Di., Do.
Karin Henke	2.Jugendwart	05531 49 94	Di., Do.

Alle Informationen, aktuelle Berichte und Termine unter [www.tc1928.de](http://www.tc1928.de)

The screenshot shows the website interface for Tennis Club Holzminden von 1928 e.V. It includes a navigation menu with 'Home', 'Vorstand', 'Mannschaften', 'Jugendabteilung', and 'Impressum'. A 'Facebook' button is visible. The main content area is divided into sections: 'nächste Termine' (next dates) listing events like 'Play and Stay - Sommerferien' and 'Jahreshauptversammlung des TC Holzminden v. 1928 e.V.'; 'News' with a list of recent updates; and a featured article titled 'der Tennis Club Holzminden von 1928 e.V. berichtet' (the Tennis Club Holzminden von 1928 e.V. reports) with sub-sections for 'Platzeröffnung' (court opening) and 'Jahreshauptversammlung des TC Holzminden v. 1928 e.V.' (annual general meeting).